



REGOLAMENTO stagione sportiva 2018/2019

Per una buona conduzione dell'attività sportiva, è necessario che gli atleti rispettino le seguenti regole, tenendo presente che le norme non sono fatte con lo scopo di limitare, ma per fare in modo che l'attività sportiva della Associazione venga svolta nel migliore dei modi, senza difficoltà e per il divertimento di tutti.

1) Come previsto dal Regolamento Sanitario Sportivo del CONI, per poter praticare la pallavolo o suoi derivati, tutti gli atleti devono sottoporsi annualmente a una visita medica per l'idoneità sportiva anche se di tipo non agonistica, visita normalmente fatta presso il proprio medico curante. Per tutti gli altri atleti invece sarà necessaria la specifica idoneità - medico - sportiva. In funzione di quest'ultimo certificato, la visita verrà fissata dalla Associazione, comunicando tempestivamente data e orario alle famiglie.

In allegato un elaborato denominato "La tutela sanitaria in ambito sportivo alla luce delle recenti normative" a maggior chiarimento in relazione alla normativa vigente, di cui si prega prendere atto.

2) L'iscrizione alla Asd Pgs I Gabbiani, comporta il versamento della quota associativa e di partecipazione ai corsi che comprende tesseramento e assicurazione, detta quota verrà stabilita dalla Associazione ad ogni nuovo anno sportivo, che inizia indicativamente a Settembre e termina a Maggio (eventuali allenamenti nel mese di Giugno verranno concordati di volta in volta). Il mancato versamento della quota associativa o di parte di essa non preventivamente concordato col Presidente comporta la sospensione dell'atleta da ogni attività sino a regolarizzazione del dovuto.

2.1) La quota associativa annuale per la stagione sportiva 2018/2019 annuale è fissata in:

► Socio ordinario	€ 5,00
► Socio sostenitore	€ 50,00
► Socio benemerito	€ 300,00

La quota annuale di partecipazione ai corsi di MICROVOLLEY e PALLA RILANCIATA è di **euro 140,00** (inclusi euro 5,00 di quota associativa), suddivisa in due rate:

- 1° rata di **euro 80,00** a settembre
- 2° rata di **euro 60,00** a febbraio

La quota annuale di partecipazione ai corsi di MINIVOLLEY e UNDER 12/13 è di **euro 220,00** con due allenamenti settimanali o di **euro 155,00** con un solo allenamento (inclusi euro 5,00 di quota associativa), suddivise rispettivamente in tre e due rate:

2 allenamenti	1 allenamento
- 1° rata di euro 100,00 a settembre	- 1° rata di euro 85,00 a settembre
- 2° rata di euro 70,00 a novembre	- 2° rata di euro 70,00 a novembre



- 3° rata di *euro 50,00* a febbraio

La quota annuale di partecipazione ai corsi di VOLLEY è di **euro 240,00** (inclusi euro 5,00 di quota associativa), suddivisa in tre rate:

- 1° rata di *euro 110,00* a settembre
- 2° rata di *euro 70,00* a novembre
- 3° rata di *euro 60,00* a febbraio

Sono previste agevolazioni per nuclei familiari

Ciascuna prima rata comprende tesseramento e quota assicurativa

3) Il versamento della quota di iscrizione non comporta in alcun modo la convocazione e/o lo schieramento in campo degli atleti tesserati che rimane a discrezione esclusivamente del tecnico di squadra.

Inoltre ogni atleta tesserato è a disposizione della Associazione stessa per essere convocato in qualsiasi momento e con qualsiasi squadra di pari livello rispetto a quella di appartenenza oppure superiore che ne abbia la necessità (tenuto debitamente conto dell'età e della categoria di appartenenza).

4) Ogni atleta è tenuto a partecipare agli allenamenti, disputare le partite a cui è convocato, rispettare date, orari, luoghi, modalità e indicazioni stabiliti dalla Associazione. Gli atleti sono inoltre tenuti a rispettare le decisioni prese dall'allenatore e dai dirigenti e a comportarsi di conseguenza. In occasione degli allenamenti l'atleta deve presentarsi puntualmente, arrivando cinque minuti prima dell'inizio.

5) Ogni atleta, durante gli allenamenti e le partite sia ufficiali che amichevoli, dovrà tenere un comportamento educato, sportivo, leale e riguardoso nei confronti di compagni, allenatori, dirigenti, arbitro, avversari e pubblico senza mai reagire ad eventuali provocazioni. Avvisare sempre allenatore o dirigente se dovessero accadere episodi antisportivi.

6) Verrà gravemente valutato chi, con indisciplina e comportamenti violenti sia fisici che verbali, mette in difficoltà o compromette l'attività ed i risultati della propria squadra: in tali casi l'atleta potrà essere sospeso temporaneamente da tutte le attività e, a seconda della gravità del caso, espulso dalla Associazione senza che nulla gli sia dovuto.

7) E' dovere di ogni atleta avvertire, personalmente e per tempo, il proprio allenatore per eventuali assenze dagli allenamenti o dalle gare, deve inoltre avvertire la Associazione in caso di situazioni che compromettano la propria partecipazione all'attività sportiva.

8) Nel caso un'atleta per qualsiasi motivo debba abbandonare l'attività sportiva, non avrà diritto alla restituzione, anche parziale, della quota pagata per la stagione sportiva in corso. Sarà anche tenuto a versare l'eventuale quota parte non ancora corrisposta.



- 9) Gli atleti convocati alle partite devono essere sempre puntuali all'orario stabilito e in caso di impossibilità improvvisa, dovranno avvisare subito, telefonicamente l'allenatore o il dirigente.
- 10) Per qualsiasi problema che dovesse sorgere nell'ambito dell'attività sportiva (partite, allenamenti ecc.), si invitano gli atleti e non i genitori a chiedere personalmente i chiarimenti del caso al dirigente della squadra o all'allenatore, compatibilmente con l'età dell'atleta interessato. Fermo restando che i genitori potranno sempre confrontarsi con tecnici e dirigenti previo appuntamento in orari diversi da quelli dedicati all'attività sportiva.
- 11) L'impegno scolastico riveste un'importanza fondamentale nell'attività di ogni ragazzo, ma anche la presenza costante agli allenamenti rappresenta un impegno assunto la cui inadempienza compromette anche l'attività di altre persone. Ogni atleta è pertanto invitato ad organizzare il proprio tempo in modo tale da non compromettere né l'impegno scolastico, né l'attività sportiva.
- 12) L'impegno che si prende all'inizio della stagione, dovrà essere mantenuto fino al termine del/dei campionato/i, pertanto si chiede a tutti, atleti e genitori, di valutare bene la scelta che viene fatta ad inizio della Stagione Sportiva, in modo da mantenere l'impegno che viene preso nei confronti dei compagni, allenatori e dirigenti dell'Associazione: la pallavolo è uno sport di squadra e non un'attività individuale che si può interrompere quando si vuole.
- 13) La Associazione declina ogni responsabilità per quanto viene lasciato negli spogliatoi: si ritiene quindi opportuno che beni o valori vengano custoditi personalmente o portati direttamente in palestra durante l'attività.
- 14) Tutti gli atleti devono collaborare alla sistemazione della palestra e delle attrezzature all'inizio e al termine di allenamenti e gare.
- 15) Palestra, spogliatoi, docce ed altre strutture ed attrezzature necessarie all'attività sportiva sono messe a disposizione da Enti Pubblici (Comune, Scuole, ecc.) e sono indispensabili: si chiede di farne buon uso e non lasciare sporcizia di alcun genere. Chi danneggerà qualsiasi attrezzatura, anche in occasione delle partite esterne, sarà tenuto a rispondere delle spese di riparazione o sostituzione.
- 16) In palestra è tassativamente vietato fumare, bere alcolici, usare il cellulare, disturbare gli allenamenti e usare linguaggi disdicevoli.
- 17) In caso di infortunio avvertire subito e recapitare con sollecitudine alla Associazione la documentazione medica rilasciato dal Pronto Soccorso o dalla struttura sanitaria a cui si è fatto riferimento.
- 18) I genitori o accompagnatori dovranno inoltre attenersi alle regole comportamentali di seguito elencate:



- avvertire immediatamente di eventuali indisponibilità dell'atleta, l'allenatore o il dirigente del gruppo;
 - è ammesso in palestra solo chi deve svolgere l'attività in quel giorno e in quell'orario, pertanto genitori ed estranei non dovranno entrare negli spogliatoi, fermarsi in palestra ed interferire durante gli allenamenti.
-
- per domande di argomenti tecnici rivolgersi al relativo allenatore, prima o dopo gli allenamenti.
 - per domande relative all'organizzazione e amministrazione dell'Associazione o per il pagamento delle quote rivolgersi direttamente al Presidente o ai Dirigenti da lui delegati;
 - nell'interesse dei propri figli, ai genitori viene chiesto in particolare di non dare mai esempi antisportivi protestando nei confronti degli arbitri, degli avversari e dell'allenatore.
 - i genitori dovranno organizzarsi per accompagnare i propri figli alle partite, possibilmente alternandosi per evitare che siano sempre gli stessi ad occuparsi organizzativamente delle trasferte.

19) In caso di inosservanza del presente Regolamento, con particolare riferimento alle norme comportamentali, la Associazione potrà adottare sanzioni disciplinari.

Per accettazione:

Luogo, _____

Data, _____

Firma, _____